

Incontra scs e il Centro MeTe
con il supporto del Distretto Famiglia Val Rendena presentano:

CRESCERE INSIEME

PER UNA GENITORIALITÀ CONSAPEVOLE

10-12 ANNI

5 SERATE GENITORI E FIGLI

condotti in modalità tandem dalle psicologhe del Centro MeTe
e dalle educatrici dell'Area Minori di Incontra

GIOVEDÌ
29 OTTOBRE
ORE 20.00

con la Dott.ssa
Sara Zambotti

LUNEDÌ
9 NOVEMBRE
ORE 20.00

con la Dott.ssa
Elena Radoani

LUNEDÌ
23 NOVEMBRE
ORE 20.00

con la Dott.ssa
Elena Radoani

LUNEDÌ
14 DICEMBRE
ORE 20.00

con la Dott.ssa
Elena Radoani

LUNEDÌ
25 GENNAIO
ORE 20.00

con la Dott.ssa
Sara Zambotti

REGOLE, NEGOZIAZIONE
E COMUNICAZIONE.
RICONOSCERE E GESTIRE LE EMOZIONI

L'AUTOSTIMA

LA TRASFORMAZIONE:
CAMBIAMENTI FISICI E
NEUROFISIOLOGICI

CONCLUSIONE
E SINTESI



Si tratta di **5 appuntamenti**
laboratoriali all'interno dei quali il
lavoro tra **genitori** e quello tra
ragazzi si sviluppa in
contemporanea, in spazi distinti,
ma connessi sul piano dei
contenuti e degli obiettivi



**BIBLIOTECA DI TIONE DI
TRENTO**

Per maggiori informazioni:
Annamaria Bazzoli
388.8018883

Iscrizione obbligatoria
Costo dell'intero percorso:
10,00€

**EVENTO APERTO
ALLA COMUNITA'**

*Incontra e il Centro Mete con il supporto del
Distretto Famiglia Val Rendena presentano:*

CRESCERE INSIEME

PER UNA GENITORIALITÀ CONSAPEVOLE



Dialogo aperto tra il dott.re

Matteo Lancini,

docente dell'Università Milano-Bicocca,
psicologo, psicoterapeuta; da oltre
trent'anni si occupa di adolescenza,
giovani e adulti e delle relazioni fra
genitori e figli e la dott.ssa

Giulia Tomasi,

psicoterapeuta e formatrice esperta
in dinamiche adolescenziali e giovanili.

*Genitori e figli di fronte alle nuove sfide
della crescita.*

*Allenare alla scoperta e alla gestione delle
EMOZIONI al tempo dei social.*

Serata lancio di un percorso laboratoriale di
5 incontri nei prossimi mesi

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE

ORE 20.30

PRESSO PALADOLIMITI DI PINZOLO

**INGRESSO GRATUITO
SENZA PRENOTAZIONE**



Per maggiori informazioni:
Annamaria Bazzoli
388.8018883